

國小輕度障礙學生「生氣管理技巧」課程設計

節次	第六節	單元名稱	滅火第 4 招 ~一級棒選擇	
課程目標	6-1 能從生活事件的選擇中累積判斷好壞選擇的概念。 6-2 能說出不同選擇之後的後果為何。 6-3 能了解做出好選擇的重要性。 【註】課程目標代碼為 2 碼數字，格式為○-○，第 1 個數字代表節次，第 2 個數字為流水號。			
本節重點	本節課旨在讓學生能夠從情境討論中判斷哪些做法是適當的，哪些做法是不適當的，若是做了不正確的選擇，可能會造成一些不好的後果。並且讓學生了解如何選擇對大家都好的生氣管理方法。			
第六節教學活動			時間	備註
一、引導活動 (一)溫故知新：複習前一節課上課內容「滅火第 3 招~說出自己的感覺」。 (二)老師引言： 當你生氣時，不能想做什麼就做什麼，因為有些影響馬上會發生，有些影響則是很久之後才會發生；有些影響是眼睛看得見，有些則是眼睛看不到的，但是會讓人心裡覺得不舒服。所以我們要做一級棒選擇。			5min	ppt2
二、發展活動 (一)老師說明：呈現一級棒選擇的原則範例，並逐一解說。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 不傷害自己：不受傷、身體要健健康康的…。 2. 不傷害別人：會有法律責任或賠償問題…。 3. 不破壞東西：會有法律責任或賠償問題、可能間接造成別人受傷…。 4. 不讓事情變得更糟：生氣時會失去理智，就可能亂做選擇，使事情變得更不好，而且可能變 			5min	ppt 5-6

第六節教學活動	時間	備註
成無法補救的地步…。		
(二)討論時間： 依序出現共 14 段描述，請學生判斷是否符合「一級棒選擇」的原則。	25min	ppt 7-34
三、綜合活動		
(一)歸納活動： 1. 老師整理今日上課重點。 2. 加油小站：再次提醒及鼓勵。	5min	ppt 35-37
(二)預告下一節課重點：我的滅火秘訣。		ppt38
~~~~~第六節課結束~~~~~		