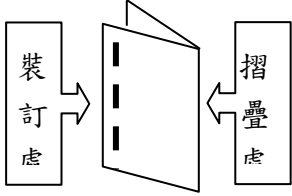
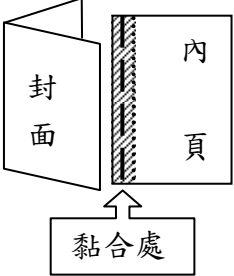


國小輕度障礙學生「生氣管理技巧」課程設計

節次	第七節	單元名稱	小小消防員的滅火祕笈	
課程目標	7-1 能運用小書來監控自己運用滅火招式的情形。 【註】課程目標代碼為 2 碼數字，格式為○-○，第 1 個數字代表節次，第 2 個數字為流水號。			
教學重點	本節課旨在建立學生的個人生氣管理計畫，透過《我是小小消防員》小書的介紹，教導學生如何記錄小書，學會自我檢核滅火招式的運用情形。			
第七節教學活動			時間	備註
一、教學準備： (一) 老師預先製作好《我是小小消防員》小書。 (二) 小書製作方法： 1. 小書材料：白紙數張、封面用紙數張、釘書機、雙面膠。 2. 單面列印小書內容。 3. 所有內容一律正面對摺（空白頁在內）。 4. 除小書封面外，所有內頁對摺後，用釘書機裝訂在開口處，如下圖：			課前 製作	
				
5. 封面摺疊處與內頁裝訂處用雙面膠黏合。				
				

第七節教學活動	時間	備註
<p>二、引起動機：溫故知新</p> <p>(一)老師提問：「我們之前已經學過幾個可以讓我們不那麼生氣的方法，請大家說說看是哪些方法？」</p> <p>(二)學生回答。(冷靜：休息一下、深呼吸；改變自己的想法；說出自己的感覺；一級棒選擇)</p> <p>(三)老師結語：「現在我們就要把這些方法變成一本滅火祕笈，隨時將這本滅火祕笈帶在身邊，就可以幫助我們自己變得更受歡迎。」</p>	5min	PPT 1-4
<p>三、發展活動：</p> <p>(一)老師介紹滅火祕笈：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 書名：「我是小小消防員」 2. 封面 3. 內容：老師的貼心小語、滅火祕笈、動手作記錄、我們的約定 4. 記錄方法：每天記錄自己進步的情形，進行一個月，並找老師或爸媽來檢核。 5. 介紹記錄表：日期、生氣指數、滅火招式、心情指數、見證人、計分、每週計分、每日蓋章。 <p>(二)學生完成封面繪製。</p> <p>(三)師生約定獎勵方式：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 約定每星期至少拿到 5 分，可以得到的獎勵項目。 2. 約定努力進行一個月，可以得到的獎勵項目。 3. 師生共同簽名，並寫下約定日期，完成約定書的簽訂。 	30min	PPT5 PPT 6-11 PPT12 PPT 13-21 PPT22 PPT23

第七節教學活動	時間	備註
<p>四、綜合活動：</p> <p>(一) 老師說明開始實施日期，並提醒下次檢核時間。</p> <p>(二) 老師信心喊話。</p> <p>~~~~~第七節課結束~~~~~</p>	5min	<p>PPT24</p> <p>PPT 25-26</p>