

『生氣』知多少？

() 年 () 班 () 號 姓 名

()

小朋友，你了解什麼是「生氣」嗎？請你仔細思考下面的問題，對的打○，錯的打×，加油！

- () 1. 每個人都會生氣的情緒。
- () 2. 會生氣的情緒是不正常、不應該的。
- () 3. 生氣的感覺是可以被接受的。
- () 4. 生氣時所做的行為都是適當的，
例如：生氣可以打人、也可以亂丟東西...
- () 5. 我看到小美皺著眉頭、翹著嘴、手插腰，她應該生氣了。
- () 6. 我覺得「生氣」是沒辦法控制的。
- () 7. 如果不控制好生氣的情緒，常會做出後悔的事，例如：打人因為



□ 得分 6~7 分，恭喜你！
對「生氣」有正確的認知，很棒喔！

□ 得分 1~5 分，要加油！
對「生氣」還不夠了解，
要用心學習喔！

