

## 人際關係要更好，社交技巧不可少

分享者：董穗郡

---

有幸參與屏東縣學前特教社會技巧編輯工作，實感惶恐與感恩，惶恐的是深怕己身之力不足以參與完成此項大責，感恩的透過活動的參與獲取許多寶貴經驗與知識。

一開始，透過蔡教授豐富的學識提供我們不同的社會技巧引導概念的認知與學習，並經由國內外不同的文獻資料，讓我們學習多元性的社會技巧概念。再則由活動中的討論分享，經由各位前輩們的腦力激盪與不吝分享中，讓我們從不斷的思維、不斷的交流中收穫滿滿也獲取許多教學現場中的實戰經驗，因此我們慢慢建構出對社會互動技巧的教學基石，並藉由實際演練試教的方式，進行討論模擬及練習。我們在討論-教學演練-修正討論過程中，透過不斷的學習討論對社教技巧的概念，並藉由不斷的演練過程，修正原本教學中的錯誤及謬思。例如當學生面臨遇到問題時，我們可以透過事前的口訣提示讓孩子獲得適當的自我提醒，且口訣必須要簡單明瞭，透過實際生活中常面臨到的情境中不斷的演練複習，達到精熟的能力並能類化到不同情境活動或問題中。

在參與這社會技巧編輯活動前，我們給學生或導師的概念及建議是多元而繁複的，但經過明富教授的洗禮及改造後，我們能以嶄新的一面來引導學生學習社會互動技巧這塊領域，利用更有組織性及結構性的方式來幫助學生學習。

最後感謝林校長及蔡教授能給予此次的學習機會，讓我能參與此份編輯工作，並在當中學習不少策略技巧及概念；再來，感謝共同參與此活動的夥伴們，透過一次次的分享討論，讓我能吸取許多不同教學現場的經驗及問題解決方案，感謝有您們！！